

LE TREC

10

LE TREC TECHNIQUES DE RANDONNÉE ÉQUESTRE DE COMPÉTITION

LE TREC : QUATRE ÉPREUVES POUR DEUX COMPLICES

En anglais, le mot "trek" signifie "randonnée" et en arabe, "chemin", mais l'origine de l'acronyme TREC, Techniques de Randonnée Équestre de Compétition, est bien française. Cette discipline sportive est née à la fin des années 1980 dans des groupes de cavaliers randonneurs désireux de mesurer leurs chevaux et leurs compétences équestres lors d'épreuves valorisant les qualités nécessaires en randonnée.

Discipline équestre des amateurs de pleine nature par excellence, le TREC se compose de quatre épreuves destinées à évaluer le couple cheval / cavalier.

Deux épreuves inspirées des difficultés rencontrées en randonnée :

- 1 - Le Parcours d'Orientation et de Régularité - POR
- 2 - Le Parcours en Terrain Varié - PTV

et deux testant connaissances et technique équestre :

- 3 - La Présentation du couple
- 4 - La Maîtrise des allures

La clef du succès ? Une complicité parfaite entre le cavalier et son cheval.

▪ LES DEUX ÉPREUVES INSPIRÉES DES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES EN RANDONNÉE :

1 - LE PARCOURS D'ORIENTATION ET DE RÉGULARITÉ - POR

demande une bonne gestion de l'effort du cheval et des connaissances en topographie. 20 minutes avant son départ, chaque cavalier découvre et reporte sur sa carte un itinéraire de 12 à 50 km, selon le niveau. Il devra le respecter scrupuleusement. Des postes de contrôle dont il ignore l'emplacement sont disséminés le long du parcours. Au départ et à chaque point de contrôle la vitesse idéale à maintenir sur le tronçon à venir est indiquée. Un contrôle vétérinaire est prévu sur le parcours.

2 - LE PARCOURS EN TERRAIN VARIE - PTV

est composé de 12 à 18 difficultés selon le niveau. Naturelles ou simulées, elles reproduisent des situations que le cavalier et son cheval peuvent rencontrer en pleine nature. Il s'agit de les franchir dans le calme et en toute sécurité. Plus que les performances, c'est l'efficacité, la franchise et le style du couple qui sont notés.

Gué, haie, escalier, fossé, passerelle, portail, branches-basses, tronc... Les difficultés s'enchaînent, alternant tronçons sautant rapides et passages techniques nécessitant calme et minutie.

Certaines se franchissent à pied, comme le cavalier peut parfois être amené à le faire en randonnée. C'est une des particularité du TREC.

▪ ET DEUX TESTANT CONNAISSANCES ET TECHNIQUE EQUESTRE :

3 - LA PRESENTATION

visé à contrôler la tenue et le harnachement du couple, qui doivent être adaptés et entretenus pour « aller loin en ménageant la monture » et ... le cavalier. Chaque concurrent dispose de 5 minutes pour présenter oralement son équipement et explique pourquoi il l'a choisi.

Le concurrent doit aussi avoir dans ses sacs ce dont il pourrait avoir besoin en route : une trousse de 1^{ers} secours humains et équins, un nécessaire de maréchalerie, une lampe de poche et de quoi se signaler (bandes ou gilet réfléchissant).

4 - LA MAITRISE DES ALLURES

sollicite la technique équestre du cavalier et le dressage du cheval.

Le but : dans un couloir de 1,50 m de large et de 100 ou 150 mètres de long, selon le niveau, aller au galop le plus lent possible, et revenir au pas le plus rapide possible, sans rupture d'allure et sans sortir du couloir.

ACCESSIBLE A TOUS

Du niveau "initiation" à la compétition nationale, le TREC offre aux cavaliers des niveaux progressifs qui leur permettent d'évoluer avec leurs chevaux. Si la pratique de la randonnée est un de leurs meilleurs entraînements, la participation régulière à des compétitions de TREC est aussi une motivation et une évaluation régulière du couple.

Du poney haflinger, au mérens, en passant par les grands Selle Français ou les chevaux d'Origine Inconnue, tous les chevaux de plus de 5 ans inscrits au SIRE et à jour de leur vaccination et équipés d'un transpondeur peuvent participer à un TREC.

DES BLEUS EN OR

Versant sportif de la randonnée, le TREC est aussi la vitrine internationale de l'équitation de pleine nature française. Championne du Monde en titre, composée de cavaliers qui raflent régulièrement les premiers rangs des classements, l'équipe de France de TREC fait régulièrement retentir la Marseillaise. Un vivier de jeunes cavaliers talonne maintenant ces ténors : le TREC français a encore de beaux jours devant lui.

LE TREC FRANÇAIS EN QUELQUES CHIFFRES

Le TREC enregistre au total 9000 engagements sur les 800 TREC d'initiation, départementaux, régionaux ou nationaux organisés chaque année sur le territoire, soit dix fois plus qu'il y a 15 ans, à la création de la discipline.

Environ 500 cavaliers ont participé en 2005 à l'un des 7 Championnats : Championnat de France de TREC, Critérium National, Championnat de France des Régions, Championnat de France des Jeunes Cavaliers, Championnat de France des Clubs, Meeting des Propriétaires et Championnat de France de TREC en attelage.

PARTICIPER A UN TREC

Pour vous initier au TREC et participer aux épreuves de tous niveaux organisées dans votre région, adressez vous à vos Comités Régionaux et Départementaux de Tourisme Equestre (fiche 1). Ils vous renseigneront sur les clubs qui pratiquent la discipline et vous communiqueront le calendrier de la saison.

TOUT SUR LE TREC EN QUELQUES CLICS

www.trec-france.com, le site officiel du TREC français, met à disposition de tous plus de 150 fiches techniques, un millier de photos, les règlements nationaux, les calendriers et résultats des compétitions et tous les contacts en région. Curieux, trec-istes débutants, compétiteurs chevronnés, organisateurs ou fans du Groupe France y trouveront les informations utiles pour vivre la passion du TREC et du TREC en attelage.